

De mediterande socialarbetarna

YDREFORS

De håller till i Ydrefors gamla skola. De säger att de ägnar sitt liv åt att hjälpa andra människor och sin styrka får de genom att meditera fyra gånger om dagen. De tillhör Ananda Marga, en rörelse med rötter i Indien, som bland annat slagit rot i Ydrefors.

— Sverige är ett föregångsland när det gäller social verksamhet, så det är inte så konstigt att ett av Ananda Margas center ligger här, säger Elizabeth Driscoll, som tillbringar ett år i Ydrefors för att få undervisning i socialt servicearbete.

— Svenskarna är också mycket givmilda. När vi hade insamling till Somalia var det många som ställde upp, säger hon. Hon minns också att Ydreforsborna skänkte massor av kläder när hon och hennes kamrater knackade på och "tiggde" till befolkningen i Rumänien.

När hon får frågan om hon och hennes vänner bemötts negativt av Ydreforsborna, ser hon överraskad ut. Hon skakar sedan på huvudet och ställer motfrågan: "Varför skulle de det?"

Hon tror att invånarna i samhället hunnit vänja sig med tanke på att rörelsen funnits där sedan mitten av 70-talet.

Indisk filosofi

Ananda Marga grundades av den indiske filosofen Prahabat Rainjan Sarkar 1955 och har nu över 100 förgreningar runtom i världen. Medlemmarna går oftast iklädda vita och orangefärgade dräkter. Det är deras uniform, men det finns inget tvång att bära dessa. De flesta på skolan i Ydrefors har jeans och tröja. Och här finns både fax och dator, en nödvändighet i dagens tekniska samhälle, säger de.

Att Ananda Marga skulle vara



Fyra gånger om dagen mediterar eleverna. Här är det Rebecca Alcock som sitter djupt försjunken, borta från alla världsliga tankar.

en religion förnekas bestämt. Men mer konkret vad rörelsen egentligen är, det är svårt att få ett riktigt svar på.

— Vi tror visserligen på en gud, men vi har inget speciellt namn på honom, det är mer en filosofi, en livsväg, säger Alexandre Oliviera, som gör ett försök att förklara.

Strängt schema

För närvarande finns drygt 30 elever i Ydrefors gamla skola, som numera ägs av Ananda Marga. Här har studielokaler inrettas liksom meditationsrum och privata rum. Skolan har de köpt med hjälp av donationer. Och det är just på gåvor som Ananda Marga lever och på att sälja olika produkter.

— Vi säljer bland annat potatis till en vegetarisk restaurang i Stockholm, berättar Civio Antola, en annan av eleverna.

Att följa Ananda Margas lära innefattar också att följa vissa scheman. Dagarna är inrutade efter bestämda klockslag. Sovmorgnar existerar inte. Halv fem är det väckning, därefter bad, meditation och studier, innan

frukosten tar vid klockan halv nio. Därefter är det städning och en del praktiska sysslor som ska utföras.

— Vi har en egen trädgårdsodling här ute, säger Elizabeth Driscoll. Eftersom alla här är vegetarianer måste vi ha en sådan och den tar tid att sköta. Trots att vi går och lägger oss så sent som klockan elva, känns det som om dagarna vore alldeles för korta.

Den världsliga familjen

Trots att hon och hennes kamrater ibland har kontakt med föräldrar och anhöriga, är det inte det som är det viktiga.

— Att bilda familj är inte lämpligt för oss, säger Rebecca Alcock, en annan av eleverna. Vår lojalitet måste i första hand gälla människor i nöd. Har man barn och familj är det ju de som prioriteras.

— Vi försöker att leva enkelt utan att egentligen tänka på vårt utseende, säger hon efter en stund och pekar på sitt kortklippta hår. Hon förklarar att långt hår väcker uppmärksamhet och gör kvinnan attraktiv och det bör hon och hennes medsystrar inte vara. Det är en form av egoism.

— Vår funktion är att hjälpa våra medmänniskor, säger hon. Dessutom tar det så fruktansvärt lång tid att fixa håret varje morgon!

INGER RAMSTEDT



Foto: LENA MIRANDA

Dada Vantivratananda är 26 år gammal och ledare och lärare för Ananda Margas medlemmar i Ydrefors.